



TRAIL2HEAVEN
#LINKEDBYMOUNTAINS

AVITUALLAMIENTOS

REFRESHMENT POINTS

LUGAR / PLACE	KM			
	51K	35K	26K	17K
Besurta	11	11	/	/
Hospice de France	22	/	/	/
Hospital de Benasque	34,5	18,5	9,6	/
Senarta	44,6	28,6	19,7	10,6
Meta / Finish	51,2	35,2	26,3	17,2

AVITUALLAMIENTOS	REFRESHMENT POINTS
AGUA / WATER	sin gluten
ISOTÓNICO / ISOTONIC DRINK	sin gluten
COLA COLA/ COKE	sin gluten
CALDO DE AVE / CHICKEN BOUILLON	sin gluten
TÉ / TEA (YOGITEA)	sin gluten
NARANJA / ORANGE	sin gluten
PLÁTANO / BANANA	sin gluten
DÁTILES / DATES	sin gluten
BARRITAS CEREALES / MUESLI BARS	
DULCE DE MEMBRILLO / QUINCE CHEESE	sin gluten
CHOCOLATE	sin gluten
GOLOSINAS / CANDY	sin gluten
MINI MADALENAS / MINI MUFFINS	
SALADITOS / SALTY PUFF PASTRY	
JAMON SERRANO / SERRANO HAM	sin gluten
GALLETAS SALADAS / SALTY BISCUITS	
ACEITUNAS ANCHOA / OLIVES STUFFED WITH ANCHOVIES	sin gluten
PAN / BREAD	
PATATAS FRITAS / POTATO CHIPS	sin gluten
CERVEZA / BEER	